



# 1. Sachsen Kids Randori 2020



空手道

Auf dem Karate – Do bietet die Kooperation aus dem Dresdner Karate Team, dem Gojukai Amtsberg und dem Gojukai Kemtau eine einzigartige Trainingsmöglichkeit. Das Randori vereint Training und Wettkampferfahrung mit der Weiterbildung von jungen Kampfrichtern und Kampfrichterinnen.

Termin:	14. März 2020
Ort:	Am Lehmberg 28, 01159 Dresden
Zeit:	10.00 Uhr – 15.30 Uhr
Kumitetrainer:	Daniel Veters (4. Dan) + Robert Dietz (2. Dan)
KaRi-Schulung:	Gerrit Kretzschmar (Bundeskampfrichter)
Thema:	Defensivverhalten vs. Offensive Kombinationen

## Trainingsablauf

**10.00 – 10.30 Uhr Gemeinsame Erwärmung**

**10.45 – 12.15 Uhr Lehrgang für die Unterstufe und Randori für die Oberstufe**

**12.15 – 13.00 Uhr Mittagspause**

**13.00 – 14.30 Uhr Lehrgang für die Oberstufe und Randori für die Unterstufe**

**14.30 – 15.30 Uhr Gemeinsames Cool Down und Siegerehrung**

**Lehrgangsgebühr: 15,- €**

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab.



## Das Konzept des Sachsen Kids Randori kurz erklärt:

Die drei ausrichtenden Vereine haben sich für ein Format entschieden, dass mindestens drei wesentliche Teile eines Wettkampfes trainiert, denn beim Sachsen Kids Randori geht es zum einen um die Wettkämpfer\*innen, die Lehrgangs- und Kampferfahrung sammeln können. Es geht aber in zweiter Linie auch um alle anderen Professionen, die an einem Wettkampf beteiligt sind. Es werden die Kampfrichter\*innen und Anwärter\*innen von erfahrenen Kolleg\*innen geschult und weitergebildet, sowie die jungen Coaches und Tischbesetzungen in den jeweiligen Disziplinen geübt.

Am Randori nehmen alle interessierten Wettkämpfer\*innen teil und werden dann durch das Trainerteam in Gruppen nach Niveaugrad sortiert.

Beim Randori werden Kampfrichteranwärter\*innen aller Vereine und Stile in Schulungen für Mimik, Gestik, Sprache und Körpersprache trainiert, begleitet und angeleitet. Eine vergleichbare Übung gibt es in Sachsen kein zweites Mal. Auch die Anwärter\*innen müssen üben, daher ist das häufige Kämpfen im Randori ein geeignetes Format.

## Organisatorische Hinweise:

Meldungen der Teilnehmer bis zum 07. März 2020

*(nur bei guter Meldung wird eine gute Organisation möglich)*

**Veranstalter:** Kooperation aus Dresdner Karate Team, Gojukai Amtsberg und Gojukai Kemtau

**Ausrichter:** Gojukai Amtsberg (D. Vettters) und Dresdner Karate Team (R. Dietz)

**Kontakt:** 0172 / 8443534 oder [danielvettters@web.de](mailto:danielvettters@web.de)