



VIER-X
BUDO
power

RONIN

four - for - ones

26. - 29.
Mai 2023

Ort:

*Dojo & Sporthalle Schraplau • Esperstedter Weg 1 • 06279 Schraplau
(Übernachtung in der Sporthalle bzw. im Dojo ist möglich)*

Sensei(s):

Helge Weiselowski, 6. Dan Karate, 2. Dan Kenjutsu, 1. Dan Aikido

Jan Janik, 6. Dan Karate, 2. Dan Kenjutsu, 1. Dan Judo

Lech Misiarek, 5. Dan Aikido, 1. Dan Kenjutsu

André Stock, 3. Dan Brazilian Jiu Jitsu, 2. Dan Jujutsu

Gebühr: 35,- EUR

Info's:

*Dieser Lehrgang umfasst mit Shotokan Karate Do, Aikido,
Jikishinkage Ryu Kenjutsu and Brazilian Jiu Jitsu BUDO-power!*

Vier erfahrene Budo-ka vermitteln ihr Wissen und ihr Können!

Euch erwartet pure Kampfkunst, ohne Schnörkel, direkt und effizient.

*Prüfungen im Karate (DKV), Aikido (PFA) & Kenjutsu (Makita-ha)
sind bis 1. Kyu nach vorheriger Anmeldung möglich.*

Limits:

Karate: ab 5. Kyu | Aikido: keine Beschränkung

Kenjutsu: ab 3. Kyu | BJJ: keine Beschränkung

Anmeldung:

Nur mit Kontaktformular unter: https://www.karate-mansfelderland.info/formulare/form_id/10018221/4-ronin-4x-budopower.html

Achtung! *Das Seminar ist insgesamt auf 60 Teilnehmer limitiert!*

Zeitplan:

26. Mai:	17 – 18.30 Uhr	BJJ	André Stock
	17 – 18.30 Uhr	Karate	Helge Weiselowski
	19 – 20.30 Uhr	Aikido	Lech Misiarek
	19 – 20.30 Uhr	Kenjutsu	Jan Janik
27. &	10 – 11.30 Uhr	Aikido	Lech Misiarek
28. Mai:	10 – 11.30 Uhr	Karate	Jan Janik
	12 – 13.30 Uhr	BJJ	André Stock
	12 – 13.30 Uhr	Kenjutsu	Helge Weiselowski
	15 – 16.30 Uhr	Aikido	Lech Misiarek
	15 – 16.30 Uhr	BJJ	André Stock
	17 – 18.30 Uhr	Kenjutsu	Jan Janik
	17 – 18.30 Uhr	Karate	Helge Weiselowski
28. Mai:	<i>ab 19.00 Uhr beginnen die Prüfungen!</i>		
	<i>um 20.30 Uhr beginnt die Sayonara-Party</i>		
	<i>(auf eigene Rechnung)</i>		
29. Mai:	10 – 11.30 Uhr	BJJ	André Stock
	10 – 11.30 Uhr	Karate	Helge Weiselowski
	12 – 13.30 Uhr	Aikido	Lech Misiarek
	12 – 13.30 Uhr	Kenjutsu	Jan Janik