



Shotokan Dojo Thurm

der
SG Motor Thurm e.V.



Karate-Do Lehrgang mit Dr. Sven Hensel

5. DAN Shotokan Karatedo, A-Prüfer und SKB Prüferreferent Shotokan Sachsen

am Sonnabend dem 14. März 2026

Ausrichter: Shotokan Dojo Thurm der SG Motor Thurm e.V.

Ansprechpartner: Frank Martin
Zwickauer Str. 4
08132 Mülsen OT Thurm
Tel. 0176/56908029
info@farout-thurm.com

Ort: Turnhalle der Oberschule Mülsen St. Jacob
Jacobusstraße 6
08132 Mülsen

Trainingszeiten: **Vorrangig Unterstufe:** 10:00 – 11:20 Uhr
Trainingsinhalt: Heian Sandan

Vorrangig Oberstufe: 11.30 – 13:00 Uhr
Trainingsinhalt: Kanku Dai

13:00 – 14:00 Mittagspause

Gemeinsames Training: 14:00 – 15:30 Uhr
Trainingsinhalt: Selbstverteidigung

Prüfungen: bis 1.Kyu möglich, je nach Anzahl der Prüflinge in der Mittagspause
oder nach der letzten Trainingseinheit, Prüfungsmarken und Urkunden
sind in begrenztem Umfang vorhanden

Lehrgangsgebühr:	Erwachsene/Vollzahler:	15,00 €
	Kinder/Azubis/Jugendliche bis 17Jahre:	10,00 €
	Familienbeitrag:	15,00 €
	1. Person 15,00 € und jede weitere 5,00 €	

Verpflegung: Für einen kleinen Imbiss und Getränke ist gesorgt!

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.

www.motor-thurm.de

